



R4.7.19.

ペアレンツキャンプ 山下先生様

1

この度は、大変お世話になりました。毎日、行ってきます、
と言ってでかけていく [redacted] をみると、約一年前に行きたく
ないと泣いていた姿が嘘のようです。行きしぶり、母子
登校を経験しましたが、当初なぜ行けないのか、全く
理由が分かりませんでした。学校、先生、友達などの
環境のせいだ、と周りのせいにして最悪学校をかえれば...
とさえ思っていました。それまでの [redacted] はおとなしい面は
あるものの、しっかり者で学習面もあまり心配していなかった
ので、全く状況が受け入れられず、周りの子が楽しそうに
しているのを付き添いながらみて、切なくなるとも言えな
い気持ちに涙、涙の日々でした。正直、八方塞がりの気分
でした。これで解決！母子登校の本日偶然にみつけて、
我が家の状態がまさに！となり支援を受けることにし
ました。家庭トートを始めて、わりとすぐにカのあるお子さん
だと思います、と言っただきうれしかったと同時に、今の
状態にしているのは私なんだ、とも思いました。実際、朝
の起し方などの声かけを実践していくと、XキXキと変化
があらわれました。今までいかに自立心が育たない声掛け





をしていたが、つい子供を自分の都合で振り回していたが、
戻り対応をしていたか気がつくことができました。

母子登校はなるべくしてなった。[redacted] が身体を張って
私達に気づかせてくれたのだと今では思っています。

カウンセリング電話では、毎回のように振り返りから
様々なアドバイスを頂きました。PCMができなかった
ときや私の不満もしっかりと受け止めていただき、毎回
の電話が楽しみでした。行きしぶりが解消しても、
半年位は、月曜に行きたくないとまたいいさないか、
などと心が落ち着きませんでした。山下先生のアドバイス
は、時間が解決していきます。というもので、その通り徐々に
気にならなくなっていました。むしろ今は学校を
数日くらい休んでも大丈夫! とさえ思えるようになりました。
支援を受けて我が子を信じる、ということができ
るようになりました。支援を受けなくても、もしかしたら
なんとなく母子登校は解決していたかもしれません。
ただこの心の安定は、支援を受けなければ、絶対
に得られなかったと思っています。また学校は行って





当たり前、宿題は帰ってきてからすぐやる、など子供に
完璧を求めすぎていることもカウンセリングで教えて
いただきました。[redacted] は私達の娘であると同時に
一人の人間で、毎日、本当に頑張っている、と寄り添う
気持ちもできるようになりました。(性格もかわったと思います)

まだイライラしてつい言い方がメニテイになってしまったり
と、PCMを完璧にすることはできていませんが、
以前よりも楽しく子育てして生きていくことができて
います。これからも色々なことがあるかもしれませんが、
子供たちを信じて見守っていきたいと思っています。
本当にありがとうございました。

[redacted]

