

山下先生

1年間 大変お世話になりました。毎週色々な事が
あり 電話相談の時に「お母さんの対応は良いですよ」
と言われるとホッとしました。祖父母の過保護、過干渉
は今でも良くなったとは言えません。私の対応で
娘たちはそれでも強くたくましく変化していき
今では 毎日元気に「行ってきます」と登校に
いきます。とても嬉しい、日々を送っています。

2年前 長女は「学校が怖い」と行き渋りが始ま
りました。私と祖母は 学校であったことを根掘り
葉掘り聞きたそうとしましたが泣くばかりだったので
抱きかかえ 学校に連れて行きました。それでも
帰宅すると友達と遊んだりしていたので 軽く考えて
いました。



しかし、11月の社会科見学から帰ると「疲れた」と言い部屋に入って出てきません。夜中に何度もトイレに行き30分以上出てこない為聞くと「カモ入れても尿が出てこない、苦しい」と言い

フラフラしていました。次の日病院受診するとストレスによる血尿と排尿困難と診断されしばらくは登校するのは無理だろうと言われました。

病気だから学校行くのを嫌がったんだ。治れば今までのように登校すると簡単に考えていました。

学校に行っていない為外出することも嫌がる友達が来て会えなくなりこれはただ事ではないと家族で話しあいました。祖父母は私が甘やかしているからだと言いました。夫は何も言いませんでしたが色々調べていたようです。

学校に相談してスクールカウンセラーの先生と会うことになると娘は

目もあわせず下を向いていました。ゆ、く、り、話、す先生に心を許していくのがわかりました。



帰りには 自分から 先生の面談日を聞き、
先生の来る日は 学校に行くようになりました。
校長先生も とても心配してくれて 毎回娘に会い
に来てくれました。しかし 教室に入る事が出来ず
家では 部屋から出てこない日は 冬休みまで続き
ました。冬休み前日の面談で 3学期からは登校
したい、と担任の先生に話していたようです。休み中は
遅れた勉強や外出も どんどん積極的にしていました。
始業式 遅刻していき 誰もいな、教室に入り
先生の机に宿題を置いて、人の声が聞こえ
逃げるように 教室から出てきました。校長先生が
別室を用意してくれていて あっている先生で勉強を
しよう提案してくれて そこから毎日遅刻ながらも
学校へ行くようになりました。毎日一人ずつお友達
も会いに来てくれていたようです。友達と遊ぶこと
も増えて行きましたが 3年生は 別室で少し
教室に入ることは出来ませんでした。



別室とはいえ 学校に行くと元気に楽しそうにして
いる娘を見て 絶対に教室へ行けるようにしたい
と思うようになり インターネットで色々調べはじめました。
その時に同じように悩んでいる方のmixiに出会い

ペアレンツキャンプに相談してみよう!と教えていただきましたが
すぐに電話あることはありませんでした。

その時も 4年生になってクラス替えや担任が変われば
行けるだろうと思って、ホカホカです。

4年生になり 始業式こそ別室でしたが新しい担任の
先生や別室の先生が協力してくれて 教室へ入る
ことが出来ました。図書室にいた私へ報告に来て
先生と涙を流しました。しかし毎日登校は続き
毎朝 行きたくないと言われないうちに 食べ物も着る服
学校の用意を手伝っていました。これで良いのだろうか
と不安はあったとありました。そこでペアレンツキャンプ

に連絡したのである。今思うともっと早くに連絡して
いたら娘は3年生から教室へ行けたのだと思います



ハッピーキャンプに出会い、私たち家族が子供へ
してきた事はダメなことばかりだと気づき対応を
変えたことで、すぐに変化があらわれたのは下の娘
でした。学校でもすぐに泣いていた娘は泣かなく
なり、忘れ物をして先生に言えるようになりました。
今では「ただいま〜」とかばんを置くとすぐに
「行ってきま〜す」暗くなるまで帰ってこない、遊んで
ばかりですが毎日元気いっぱい走りまわっています。
まもなく帰ってこないでどこかで遊んだりにまわら
少しぐらいの熱でも平気に登校しています。祖母に
何か言われても聞かぬふりも口ごえをして
自分で決めるからと強く言っています。本当に嬉しい
変化です。

上の娘も冬にインフルエンザで休んだのを最後に休ん
でいません。祖母に何か言われた時は自分の部屋を
トイレに入ってイライラしながらおぼろげにしているようです。

5年生は児童会の書記をやり、後期は報送委員に



なりました。頑張りすぎでは...と心配も「ママ私の
こと心配してるでしょ! 大丈夫だよ、もうそんなに辛い
のは無いよ」と。友達との関係も気になる事な
た〜んありますが寝る前に30分くらい私と
話すことで明日も頑張ろうと思ってるようです。
時々口出しすぎたなあと思う時も娘たちは大丈夫
だからとせえすぎないように反省しています。私の対応
をまちがえなければ祖父母は変わってくれなくても
とりあえずは大丈夫なんだと...本当は変わってほしい
ですが...

こんなにも対応で変化ある娘たちがこれからも
楽しく通学出来ることを願って頑張ります。

本当にありがとうございました。

