

佐藤先生へ

この度は、本当に長い間 お世話になりました。ありがとうございました。

「まあ、いいや。」という言葉も増え、弟のわがままにも 寛容に接する姿を見て、本当に変わったなと思います。

以前は 宿題が分からないと 痞瘻を起した大変でしたが、分からなくても「まあ、いいや。」と終わらせて、宿題は子供の問題と思い、口を出さなくなりました。やってなくて困ったり、先生に注意されるのは子供で、親ではありません。

支援前は、失敗しないように、困らないように、先回りして、あれこれ世話を焼き、余計な口出しをしていました。

娘は、小さい頃から 人見知りで、友達と3人以上で遊ぶと娘だけ泣く事が多く、「もっと強くならないと。」「自分から行かないと。」と押しつけていました。

小学校へ入学してからも 同じでした。1年生のクラスで、体育の並び順が分からずと泣いたり、友達と遊んでも「仲間外れにされる。」「ひとり事を言われた。」など、怒り泣いている事が多くどうして娘はこうなるのか、もっと強くさせなければ」と思いました。娘にも言ひ続けていました。

そんな中、2年生の夏休み明けから、月曜日を休む事が多くなりました。「明日から行くから。」と、しばらくは言葉通り次曜から行っていましたが、生活発表会が近づいた時、「もう学校に

Hello, the New Me!

「行きたくない。」「クラスが怖い。」と言いました。無理矢理行きせようとしても玄関で大暴れをし、その日は行けませんでした。私自身、「どうして?」「なんで?」と頭がパニックになりました。それからも、毎朝、行き渋り、遅刻したり、休んだりを繰り返し、11月末には、行かなくなりました。

娘に理由を聞くと、「男の子にイジめられた。」「蹴られた。」など話していました。その時は、やはり強くさせないと、そんな事で…と原因は全て娘にあると思つてました。

でも、このままでいい!何かしないと…とネットで必死に調べていくと、ペアレンツキャンプに辿り着きました。HPには、不登校の原因として、親の先回り、過汗症、子供の性格がわがまま、アドライドが高め、自己肯定感が低い、など全て合ってました。それを見て、ここにお願いするしかない!と主人に相談し、すぐに電話をさせて頂きました。

家庭ノートが始まり、佐藤先生からのチェックにびっくりしました。先回り発言、余計な口出しばかりしていたからです。復学支援が始まる時には、遅刻でしたが、保健室へ通い、クラスにも少しずつ入れる日が出来ていたので、しばらくは家庭ノートと週3回のカウンセリングの電話で様子を見る事になりました。

Hello, the New Me!

その間も、「給食が嫌だから行かない。」「転校したい。」「産まれてこなければ良かった。」など暴れ、身にもひどくあたり、大変で辛い日々が次々ありました。娘自身も辛かったと思います。どの都度、佐藤先生に電話で話しながら、泣いてしまう事も多く精神的にもまいっていましたが、話を聞いて頂き、はげましてもらいながら、なんとか過ごしていました。

このまま、家庭内の対応で復学に向かわせるのか、コーチングをしてもらうのか、悩みました。不安な気持ちを佐藤先生に伝えると、以前に支援を受け卒業された方々の話を聞く機会を作って下さいました。皆さんにもはげまして頂き本当に感謝しています。悩んだ末、娘の「3年生になつたら、クラスが変わら大丈夫。」という言葉を信じ、3年生が始まると同じ様なら、コーチングの準備という方向にて頂きました。

初日は、行けませんでした。それでも朝から登校する日も増え休みだら、ゲムなし、おやつなし、ご飯はあかゆ、などアレはい対応をとりながら、だんだんと休み事がなくなりました。

復学してからも、遅刻などありましたか、そのたびに親がアレはい対応をしていくと、子供も変わっていきました。

そして、4年生、1学期は、体調不良以外は、遅刻も欠席もありませんでした。3人以上でも楽しく遊ぶ事が出来、友達との関わり方も変わってきたように思います。

Hello, the New Me!



今まで自分で考え、自分で動く機会を奪っていたかと思うと
本当に支援を受けて、気付けて良かったと強く感じています。

今でも、余計な口出しをしてしまった!」と思いつますが、
次は気をつけよう、と思えます。

学校へ行っているからこの問題も起きますが、親の問題か
子の問題かを見極め、親が元に戻らなければ様にしていかな
ければいけないと思っています。

支援を卒業し、まだまだ不安な日々ですが、ペアレンツキャント
で学んだ事を忘れはしない様に、佐藤先生なら、こうがんしゃだろ
と考えながら、乗り切っていけたらと思いつます。

佐藤先生、ペアレンツキャントの先生方、本当にお世話にな
りました。ありがとうございました。

2017年 9月

Hello, the New Me!