

拝啓 冷たい雨が降り続き 寒い時期と  
なりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

お手紙を送らせて頂くのが大変遅くなり  
申し訳ありませんでした。

お陰様で、月末に支援を卒業してからも  
毎日休まず登校しております。これも  
先生方のお陰と日々感謝しております。

思えば小学校4年生の3学期に突然、不登校  
となり本当に驚きました。当時の私は、  
何としても学校に行かそうと原因を追求したり、  
色々な機関に相談したり、必死になり  
ました。そこでは色々アドバイスを頂くのですが、  
具体的な説明はなく、ただそこに行ける  
のだからピクニックになるだろうとあく自己満足だけ  
でした。その後、5、6年生では休んだり遅刻  
しながら登校していましたが、子供の中身と  
私自身の中身も変わっていったのです。

中学生になり新しい環境で心機一転して  
楽しく登校していましたが、いじめをきっかけに、  
再度不登校となってしまう。又、こんな事  
になり、子供が可哀想、相手が悪いと自分の前  
が真暗になりました。そして不登校から  
5ヶ月程経った頃、偶然こちらを卒業された方  
のブログを見、こちらの親の会に参加させて  
頂く事が出来ました。

ここでは支援を卒業された方支援中の方、  
様々な方がおられ、私と同じ体験をされた  
方から沢山のお話を伺う事ができました。  
その時初めて不登校の子供にも明るい未来が  
あるのだと思いました。帰宅してすぐに主人と  
相談しこちらで御支援頂こうと決めました。

今までも親が変わらなければ、子供は  
変わらなさいと言われていましたが、どう変わるのか  
何が悪いのか全くわかりませんでした。しかし  
こちらでは私と子供の会話や行動から分析  
され、何が良くないのか、どう言えばいいのか

1つ1つ具体的に教えて下さり、でも私や子供の事を否定するのではなく、本当に細かく指導して頂きました。時には厳しいお言葉もありましたが、これは先生方が本気で子供や私に向き合って下さっていたから出る言葉で、私もどこかで先生方にお任せすればいいという世間体持ちがあったのだと思います。

これは私達家族の事で私達が乗り走らなければいけない。やるのは私達なんだ」と。そして本気が変わらないうちに、又同じ事を繰り返すという事を教えて下さりました。

そんな中一番ありがたかった事は、夜中急に子供の態度が変わった時にすぐ相談できる先生がいて、それに具体的にどうすればいいのかわかる事でした。子供はいい変化あるかわからず、腫れ物に触る様な対応をし、どうしていいか本当に子供が虫だか私だかわからず、相談できる人が居るだけで本当に救われ、心強かったです。

復学後小さな波はあっても順調に過して  
おり、このまま卒業かと思っていた矢先に、トラブルが  
発生したことにしました。しかし先生に冷静な  
対応を指導頂き、夫婦で解決する事が出来  
ました。それまでの対応は私が主となり、  
主人は「何行どう対応すれば良いのか」という  
感じでした。この事は主人にとってもいい経験と  
なり、今でも子供への対応を考える際の元にな  
っています。

1年4ヶ月の支援も卒業し、今では文化祭や  
体育祭に積極的に役割を果たしている様です。  
2年前の今頃を思い出すと、今でも涙が溢れます。  
私の人生において、これ程辛く、どうしようもない状況  
を、水野先生、佐藤先生、他、沢山の先生々の  
御支援により乗り越える事ができました。  
本当に感謝してもしきれないと思っています。  
そして、これからも先生々に教わって頂いた事を  
忘れず、毎週「い」に行きたいと思っています。

本当に有難うございました。

毎日お忙しいと思いますが、お身体を  
お大事にお過ごし下さい。

敬具

平成29年10月18日