

辻先生

ペアレンツキャンプの皆様

2年3ヶ月の間、お世話になり、本当にありがとうございました。私たちが家族を救って頂き、感謝しかありません。また、このように卒業のお手紙を書ける立場になれたことを大変嬉しく思います。

家庭教育を学ばせて頂き、一番良かったことは、勿論、継続登校ができるようになったことですが、それ以外に息子のありの姿と心から愛せるようになり、今までが一番良好な親子関係が築けるようになったことを大変嬉しく思っております。

私は息子が幼い頃から過干渉になり、たくさんの習い事などをさせてきました。周りに劣らないように、負けられないように、回り道をしないように、失敗しないようにと

必死でした。中学受験を目指して入塾し、その
ストレスから5年生のGW明けから徐々に学校に行けない
日が多くなりました。夏休み中もメンタルが安定せず、
いくつか支援の相談を試みた機関もありましたが、
納得いくものが見つからず、どうしたらいいのか途方に
くれる毎日でした。

そして、予想通り、9月からは全く登校できない状況と
なりました。必死に色々と調べ、ようやく「復学支援」と
いうワードに出会い、アレンツキヤさんを見つける
ことができた時は、大変安堵いたしました。夏休み明けは、
問い合わせが多い時期かと思いますが、迅速な対応
により即日入会させて頂けたことに大変感謝して
おります。

今手では、一日中、細かく息子に指示をし、コントロール
してしまいましたが、サポート頂くようになってからは、
しっかりと境界線を引くようにし、見守るよう徹しました。

徐々に息子の様子は変化していき、数ヶ月後には安定して継続登校ができるようになりました。

時々、突発的なトラブルで欠席してしまった時は、私がひどく落ち込みましたが、辻先生に「欠席になってもいいです、今のうちにたくさん失敗させてください。」と仰って頂き、とても心強く安心しました。今まで、息子から失敗して成長する機会を奪っていたのだと、ようやく気づくことができました。

ペアレンツキャンプさんの支援の良かったところは、登校に関する悩みや質問だけでなく、習い事や部活、交友関係など多岐に渡るアドバイスを頂けたことです。

いつもたくさんのお話を聞いて、質問に答えて頂き、本当にありがとうございました。

今、思い返しても不登校は辛い出来事でしたが、あのまま過干渉な子育てを続けていたら、...と思うと

恐ろしい思っています。これからあと何年自宅で息子と一緒に過ごせるかわかりませんが、自立するその日まで、残された時間を大切に過ごしていきたいと思っております。

お身体に気をつけて、これからも全国の不登校児とそのご家族に寄り添われて、たくさん親子救って行ってください。

また、時折、成長をご報告させて頂きます。

本当にありがとうございました。

2023.12.28

