

朝晩の冷え込みが連日続きつつも、春を思わせる日差しを感じる今日この頃ですが、皆様お元気でお過ごしでしょうか。

息子は今、毎日普通に高校に通い、友達も出来、高校生活を楽しんでいます。家にいる時もとても明るくて、冗談を言ってこちらを笑わせてくれます。

学校の行事やテストなど全て本人任せで親は一切関与していませんが、自分で考えて対応しているようです。

今の我が家は和やかでスッキリ爽やかな雰囲気です。まるでもうすぐ訪れる春のようです。

不登校になった時には、こんな幸せな時が来るとは思っていませんでした。

息子は中学1年の夏休み前から時々学校を休むようになり、秋になる頃に完全に行かなくなりました。

最初は友達とのトラブルが原因でしたが、解決した後も時々休む事が続き、私が毎朝なんとかなだめて登校させていましたが、ある朝突然、学校はもう行かない！と宣言して行かなくなりました。

私は愕然としました。まさか、自分の子供が学校に行かなくなるなんて思ってもいなかったのです。

そして支援の機関をネットで必死に探しました。いくつか親だけで相談してみましたが、お子さんが行きたくなるまで待ちましょうという対応ばかりで、何か府に落ちませんでした。

ペアレンツキャンプのサイトで、親が変われば子も変わる、子供を信じて任せなさい、子供には失敗させなさい、という水野先生のお言葉を拝見した時に、これだ！これが我が家には足りないんだ！と思い、早速連絡を取らせて頂きました。

本当に運の良いことに、たまたま佐藤先生の復学支援コースに空きが出て、支援して頂ける事になりました。

佐藤先生から、親が子供に過干渉である、子供の話を聞いていない、親がしゃべり過ぎで幼い、父親の立場を上げる必要がある等、色々ご指摘頂きました。

アクティブリスニング、ターンテーキング等を家庭ノートと電話カウンセリングを通じて教えて頂きました。

また、学校に行っていない状況は良くないと分からせる為に、冷ました対応(子供に対して親が楽しそうにアクティブに反応しない)をする事をご指導頂きました。

最初の3ヶ月は、息子の生活が昼夜逆転し、ゲーム三昧で荒れていました。この冷ます時期が一番苦しかったです。

でも、先生とのカウンセリングの電話とメールのお陰で乗り越える事が出来ました。本当にありがとうございました。

父親の立場を上げる方法も色々ご指導頂き、段々と息子の中での父親の立場が上がって行きました。

復学後、問題が起こった時に、父親の立場がちゃんとある事が、問題解決に大変役立ちました。

この時期は苦しかったですが、この時期に改善すべき点をご指導頂き、改善できた

事、しっかり冷ました対応で本人が学校に行かない事を問題に感じられた事が、復学後の継続登校にもものすごく役立ったと感じています。

いよいよ佐藤先生にコーチングに入って頂ける事になり、嬉しい反面、もし息子が学校に行く気にならなかつたらどうしよう、という不安がありました。

でも、先生とお話した後、息子は学校に行くとしっかり親に向かって言う事が出来ました。本当に嬉しかったです。あの日の感動は今でも忘れていません。

感謝の気持ちで一杯です。ありがとうございます。

その後は訪問カウンセラーの先生が復学する為の準備をサポートして下さい、息子も積極的に準備をして、復学の日を迎えました。

息子は久しぶりに制服を着て普通に登校して行きました。そして学期が終わるまで1日も休まずに普通に学校に登校しました。

息子は中学を卒業するまでほとんど休みませんでした。それは佐藤先生と訪問カウンセラーの先生のサポートがあったからだと思います。

訪問カウンセラーの先生は息子の宿題をサポートして下さいたり、相談に乗ってリラックス出来るようにして下さいたり、息子の継続登校を全面的に支えて下さいました。夏休み終わりには宿題が終わらない息子の為に連日サポートして頂きました。

そして、訪問カウンセラーの先生との関わりを通じて、息子のコミュニケーション力がすごく上がりました。

これは、中学や高校の継続登校にもものすごく役立っていると思いますし、私も息子とのコミュニケーションが楽しくなりました。

そして、高校受験もサポートして頂き、息子は希望する高校に合格する事が出来ました。

全て先生方のご指導とサポートのお陰です。本当にありがとうございました。

今、振り返ると、親が変われば子も変わる、子供を信じて任せなさい、正にその通りだと感じています。

息子も私達親も不登校で苦しみましたが、それは私達親が変われる機会になりました。

そして、変わる事が出来たのはペアレンツキャンプの先生方のお陰です。先生方にご指導頂けて本当に運が良かったと思っています。心から感謝申し上げます。

長くなりましたが最後に、支援中は早朝夜中でも、私が緊急の事態に困りメールでご相談すると、すぐに対応して下さいました。不安ばかりの毎日の中、佐藤先生にご相談すればこの事態を何とか切り抜けられる、という確信に満ちた希望と、訪問カウンセラーの先生がいらした時の息子の笑い声や息子が先生を頼りにする姿、それだけが私の支えでした。本当に有り難かったです。ありがとうございました。全国を走り回りながら、きめ細やかに対応していらっしゃる先生方には本当に頭が下がる思いです。

どうぞお体を大切になさってください。そして、ご活躍をお祈りしております。

本当に本当に、ありがとうございました。